


ASIGNATURA DE KINESIOTERAPIA II

1. Competencias	Rehabilitar a personas con discapacidad sensitiva y motora, mediante la integración de técnicas terapéuticas, capacitación y adecuaciones del entorno, para mejorar su calidad de vida e integrarlo a su medio social.
2. Cuatrimestre	Quinto
3. Horas Teóricas	40
4. Horas Prácticas	50
5. Horas Totales	90
6. Horas Totales por Semana Cuatrimestre	7
7. Objetivo de aprendizaje	El estudiantado implementará tratamientos de kinesioterapia en padecimientos musculoesqueléticos, neurológicos y cardiorespiratorios, considerando la prescripción médica, a través de sus protocolos, métodos, técnicas para contribuir a la rehabilitación física del cliente/paciente.

Unidades de Aprendizaje	Horas		
	Teóricas	Prácticas	Totales
I. Kinesioterapia en atención de trastornos musculoesqueléticos.	15	25	40
II. Kinesioterapia en atención de paciente neurológico.	20	20	40
III. Entrenamiento del esfuerzo y ejercicios respiratorios.	5	5	10
Totales:	40	50	90


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	Kinesioterapia en atención de trastornos musculoesqueléticos.
2. Horas Teóricas	15
3. Horas Prácticas	25
4. Horas Totales	40
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado desarrollará los métodos de tratamiento kinesioterapéutico en padecimientos musculoesqueléticos para mejorar la postura corporal, movilidad, fuerza y resistencia muscular a través de protocolos, métodos, técnicas para contribuir a la rehabilitación física del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Método de Codman.	Identificar el Método de Codman y la variable de Chandler, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Codman. Desarrollar tratamiento terapéutico con el Método Codman.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Método de Williams.	Identificar los ejercicios originales del Método de Williams. Diferenciar sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas. Distinguir las modificaciones y adaptaciones al método de Williams.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método Williams. Desarrollar tratamiento terapéutico con el Método Williams.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Método de Mckenzie.	Identificar el Método de Mckenzie, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Mckenzie. Desarrollar tratamiento terapéutico con el Método Mckenzie.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Método de Klapp.	Identificar el Método de Klapp, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el método de Klapp. Desarrollar tratamiento terapéutico con el Método Klapp.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Método de Buerguer-Allen.	Identificar el Método de Buerguer-Allen, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Buerguer-Allen. Desarrollar tratamiento terapéutico con Método Buerguer-Allen.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Método de Risser.	Identificar el Método de Risser, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Risser. Desarrollar tratamiento terapéutico con el Método Risser.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de Terapia Física con kinesiología en padecimientos musculoesqueléticos, entregará lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expediente clínico. -Método utilizado y su justificación. -Protocolo terapéutico utilizado. -Indicaciones y contraindicaciones. -Secuencia de tratamiento basada en la prescripción médica. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar los procedimientos de aplicación del Método de Codman. 2. Determinar los procedimientos de aplicación del Método de Williams. 3. Determinar los procedimientos de aplicación del Método de Mckenzie. 4. Determinar los procedimientos de aplicación del Método de Klapp. 5. Determinar los procedimientos de aplicación del Método de Buerger-Allen. 6. Determinar los procedimientos de aplicación del método de Risser. 	<p>Caso práctico. Rúbrica.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


KINESIOTERAPIA II

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Análisis de casos. Simulación. Equipos colaborativos.	Equipo audiovisual. Internet. Equipo de Mecanoterapia.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	Kinesioterapia en atención de paciente neurológico.
2. Horas Teóricas	20
3. Horas Prácticas	20
4. Horas Totales	40
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado desarrollará los métodos de tratamiento kinesioterapéutico en padecimientos neurológicos, para contribuir a la coordinación, equilibrio y control corporal a través de protocolos, métodos, técnicas para contribuir a la rehabilitación física del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Método Rood.	Identificar el Método de Rood, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el método de Rood. Desarrollar tratamiento terapéutico con método Rood.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Método Phelps.	Identificar el Método de Phelps, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Phelps. Desarrollar tratamiento terapéutico con Método Phelps.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Método Brunnstrom.	Identificar el Método de Brunnstrom, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Brunnstrom. Interpretar la evolución del paciente hemipléjico basado en la progresión temporal de la rehabilitación según Brunnstrom. Desarrollar tratamiento terapéutico con Método Brunnstrom.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Facilitación neuromuscular propioceptivo.	Conocer la facilitación neuromuscular propioceptivo, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con la facilitación neuromuscular propioceptivo. Desarrollar tratamiento terapéutico con Método FNP.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético
Método Frenkel.	Identificar el método de Frenkel, sus objetivos, protocolo, indicaciones y contraindicaciones terapéuticas.	Determinar tipos de alteraciones que requieren tratamiento terapéutico con el Método de Frenkel. Desarrollar tratamiento terapéutico con Método Frenkel.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Ético

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de rehabilitación con kinesioterapia en padecimientos neurológicos, entregará lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expediente clínico. -Método utilizado y su justificación. -Protocolo terapéutico utilizado. -Indicaciones y contraindicaciones. -Secuencia de tratamiento basada en la prescripción médica. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar el Método Rood, sus indicaciones y contraindicaciones. 2. Determinar el Método Phelps, sus indicaciones y contraindicaciones. 3. Determinar el Método Brunmstrom, sus indicaciones y contraindicaciones. 4. Determinar el Método FNP, sus indicaciones y contraindicaciones. 5. Determinar el Método Frenkel, sus indicaciones y contraindicaciones. 	<p>Caso práctico. Lista de cotejo.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


KINESIOTERAPIA II

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Análisis de casos. Simulación. Equipos colaborativos.	Equipo audiovisual. Internet. Equipo de Mecanoterapia.

ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	


ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II


UNIDADES DE APRENDIZAJE

1. Unidad de aprendizaje	III. Entrenamiento del Esfuerzo y Ejercicios Respiratorios.
2. Horas Teóricas	5
3. Horas Prácticas	5
4. Horas Totales	10
5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje	El estudiantado desarrollará los métodos de corrección del déficit respiratorio y entrenamiento del esfuerzo en padecimientos cardiorespiratorios a través de protocolos, métodos, técnicas para contribuir a la rehabilitación física del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Entrenamiento del esfuerzo.	<p>Conocer el entrenamiento del esfuerzo físico.</p> <p>Interpretar la escala de Borg.</p> <p>Reconocer indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Identificar las técnicas de ahorro energético.</p>	<p>Implementar el entrenamiento de esfuerzo físico con ahorro energético y acorde a las características del paciente y basado en la escala de Borg.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Ético</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Ejercicios Respiratorios.	<p>Conocer los objetivos y principios generales de enseñanza de ejercicios respiratorios.</p> <p>Describir las técnicas respiratorias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respiración diafragmática. -Entrenamiento de los músculos respiratorios. - Respiración segmentaria. - Respiración glossofaríngea. -Respiración con los labios fruncidos. <p>Indicaciones y precauciones.</p>	<p>Implementar las técnicas respiratorias más adecuadas para cada alteración respiratoria.</p> <p>Desarrollar tratamiento terapéutico mediante ejercicios respiratorios.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Ético</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II

PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>A partir de un caso práctico de rehabilitación en pacientes con padecimientos cardiorrespiratorios, entregará lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expediente clínico. -Técnicas utilizadas y su justificación. -Protocolo terapéutico utilizado. -Indicaciones y contraindicaciones. -Secuencia de tratamiento basada en la prescripción médica. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analizar el entrenamiento del esfuerzo físico. 2. Identificar el procedimiento del entrenamiento del esfuerzo físico, indicaciones y contraindicaciones. 3. Identificar los ejercicios respiratorios, indicaciones y contraindicaciones. 4. Analizar las técnicas de ejercicios respiratorios. 	<p>Caso práctico. Lista de cotejo.</p>

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


KINESIOTERAPIA II

PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Análisis de casos. Simulación. Equipos colaborativos.	Equipo audiovisual. Internet. Equipo de Mecanoterapia.

ESPACIO FORMATIVO


Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


KINESIOTERAPIA II

CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

Capacidad	Criterios de Desempeño
Restablecer la función motora del cliente/paciente con daño neurológico, cardiovascular y musculoesquelético mediante técnicas de hidroterapia, mecanoterapia, kinesioterapia, electroterapia y termoterapia, para contribuir a la reintegración del paciente a su medio social, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.	<p>Ejecuta las técnicas de hidroterapia, mecanoterapia, kinesioterapia electroterapia y termoterapia, de acuerdo a los protocolos establecidos, para cada una.</p> <p>Elabora un tarjetón de terapia que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Datos personales. - Diagnóstico clínico del médico referente. - Valoración física. - Áreas y equipo. - Técnicas aplicadas. - Duración e intervalos de tratamiento. - Registro de la evolución del cliente/paciente. - Observaciones e indicaciones. - Nombre y firma del terapeuta físico.
Restituir la función sensitiva del cliente/paciente con daño neurológico, quemaduras y fracturas mediante técnicas de hidroterapia, mecanoterapia, kinesioterapia, electroterapia y termoterapia, para contribuir a la autoprotección del mismo, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.	<p>Ejecuta las técnicas de hidroterapia, mecanoterapia, kinesioterapia electroterapia y termoterapia, de acuerdo a los protocolos establecidos, para cada una.</p> <p>Elabora un tarjetón de terapia que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Datos personales. - Diagnóstico clínico del médico referente. - Valoración física. - Áreas y equipo. - Técnicas aplicadas. - Duración e intervalos de tratamiento. - Registro de la evolución del cliente/paciente. - Observaciones e indicaciones. - Nombre y firma del terapeuta físico.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	


Capacidad	Criterios de Desempeño
<p>Entrenar al cliente/paciente en el uso de órtesis y prótesis mediante la preparación del área afectada y técnicas de adaptación para reintegrarlo a las actividades cotidianas.</p>	<p>Demuestra las técnicas de manejo, control y cuidado de usuarios con prótesis y ortesis, de acuerdo a los protocolos establecidos</p> <p>Elabora un tarjetón de terapia que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Datos personales. - Diagnóstico clínico del médico referente. - Valoración física. - Áreas y equipo. - Tipo de prótesis y ortesis. - Técnicas aplicadas. - Duración e intervalos del entrenamiento. - Registro de la evolución del cliente/paciente. - Observaciones e indicaciones. - Nombre y firma del terapeuta físico.
<p>Proponer alternativas de acondicionamiento del entorno del cliente/paciente, considerando el tipo de discapacidad y recursos disponibles, para contribuir a mejorar su calidad de vida, respetando los principios bioéticos en su intervención terapéutica.</p>	<p>Realiza un programa de acondicionamiento al entorno del paciente, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Análisis del entorno: principales actividades cotidianas y laborales, características de la vivienda y su mobiliario. - Aditamentos para su entorno (dentro y fuera del hogar). - Acondicionamiento para llevar a cabo sus necesidades fisiológicas.
<p>Capacitar a pacientes y familiares considerando su entorno y el plan de tratamiento, para contribuir a la recuperación del paciente y su reintegración a las actividades cotidianas.</p>	<p>Elabora un programa de capacitación del paciente y sus familiares, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calendarización de capacitación. - Programa de casa con las técnicas terapéuticas a desarrollar. - Planeación didáctica: escenarios de formación, recursos materiales requeridos, contenidos temáticos, objetivos, estrategias didácticas y de sensibilización. - Instrumentos de evaluación.

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	

KINESIOTERAPIA II

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Huter-Becker A.	2003	Fisioterapia. Descripción de las Técnicas y Tratamiento.	Barcelona	España	Paidotribo
Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby	2005	Ejercicio Terapéutico. Fundamentos Y Técnicas.	Barcelona	España	Paidotribo
Carlos Jiménez Treviño	2007	Neurofacilitación Técnicas de Rehabilitación Neurológica.	CDMX	México	Trillas

ELABORÓ:	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	REVISÓ:		
APROBÓ:	D. G. U. T. y P.	FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:	Septiembre 2022	