

## ASIGNATURA DE INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

<b>1. Competencias</b>	Integrar el tratamiento terapéutico, a través de la valoración inicial, la planeación, la ejecución y la evaluación de técnicas de Terapia Física, para la mejora de la calidad de vida del cliente/paciente.
<b>2. Cuatrimestre</b>	Tercero
<b>3. Horas Teóricas</b>	33
<b>4. Horas Prácticas</b>	57
<b>5. Horas Totales</b>	90
<b>6. Horas Totales por Semana Cuatrimestre</b>	6
<b>7. Objetivo de aprendizaje</b>	El estudiantado desarrollará protocolos de técnicas manuales (masaje, tejido profundo, deportivo e inducción miofascial y masaje terapéutico), con base en el diagnóstico inicial del cliente/paciente y normatividad aplicable, para contribuir a la mejora de la calidad de vida.

Unidades de Aprendizaje	Horas		
	Teóricas	Prácticas	Totales
<b>I. Introducción a las Terapias Manuales.</b>	5	2	7
<b>II. Masaje.</b>	10	20	30
<b>III. Tejido Profundo.</b>	10	10	20
<b>IV. Inducción al Masaje Terapéutico y Miofascial.</b>	8	25	33
<b>Totales</b>	<b>33</b>	<b>57</b>	<b>90</b>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

<b>1. Unidad de aprendizaje</b>	<b>I. Introducción a las Terapias Manuales.</b>
<b>2. Horas Teóricas</b>	5
<b>3. Horas Prácticas</b>	2
<b>4. Horas Totales</b>	7
<b>5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje</b>	El estudiantado identificará los conceptos básicos de las terapias manuales en rehabilitación, salud y bienestar, para contribuir a mejorar la calidad de vida del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Antecedentes de las terapias manuales.	<p>Identificar la evolución histórica de las terapias manuales.</p> <p>Describir la relación entre la Terapia Física y la manipulativa.</p> <p>Identificar los conceptos básicos de las terapias manuales.</p> <p>Identificar las teorías que fundamentan la terapia manual.</p>		<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Modalidades de las terapias manuales en la Rehabilitación.	<p>Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masaje Deportivo.</li> <li>- Masaje de drenaje linfático.</li> <li>- Masaje Terapéutico.</li> <li>- Masaje Ciriax.</li> <li>- Liberación miofascial.</li> <li>- Elongaciones.</li> </ul>	<p>Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales aplicadas a la Rehabilitación.</p>	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>
Modalidades de las terapias manuales en el Turismo de Salud y Bienestar.	<p>Identificar las diferentes modalidades de las terapias manuales aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masaje relajante.</li> <li>- Masaje sueco.</li> <li>- Masaje Neurosedante.</li> <li>- Masaje Prenatal.</li> <li>- Masaje de Tejido Profundo.</li> <li>- Masajes Alternativos (reflexología, shiatsu, piedras calientes, tailandes, lomi lomi, shantala, ayurdévico, holístico).</li> <li>- Elongaciones.</li> </ul>	<p>Clasificar las diferentes técnicas y modalidades de las terapias manuales, aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar.</p>	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>El estudiantado reconocerá la evolución histórica de las terapias manuales a través del diseño de una línea del tiempo.</p> <p>Describir las modalidades aplicadas en el Turismo de Salud y Bienestar y la Rehabilitación a través de un cuadro comparativo.</p>	<p>1.Comprender los conceptos generales y fundamentos de las terapias manuales.</p> <p>2.Describir los antecedentes de las terapias manuales.</p> <p>3.Clasificar las modalidades de las terapias manuales según el área de aplicación.</p>	<p>Portafolio de evidencias</p> <p>Lista de cotejo</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Representación escenográfica. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Equipo y mobiliario.

## ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X		

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

<b>1. Unidad de aprendizaje</b>	<b>II. Masaje.</b>
<b>2. Horas Teóricas</b>	10
<b>3. Horas Prácticas</b>	20
<b>4. Horas Totales</b>	30
<b>5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje</b>	El estudiantado ejecutará las diferentes técnicas de masaje para tratar problemas físicos y contribuir al bienestar del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Masaje Relajante.	<p>Explicar las técnicas básicas de masaje, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Condiciones del terapeuta y cliente/paciente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Acondicionamiento del área y del equipo a utilizar.</li> <li>- Posturas, posicionamiento, respiración-ritmo del Terapeuta y del paciente/cliente.</li> <li>- Movimientos: Effleurage o roce, fricción, petrissage o amasamiento, presión, percusión, elongaciones básicas y técnicas neurosedantes, efectos fisiológicos.</li> </ul>	<p>Demostrar las técnicas básicas de masaje y su secuencia de utilización.</p> <p>Identificar beneficios, indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.</p> <p>Identificar la importancia de las condiciones físicas del terapeuta y del paciente/cliente.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Masaje Deportivo.	<p>Explicar las técnicas básicas de masaje deportivo, beneficios, indicaciones y contraindicaciones:</p> <p>-Acondicionamiento de área y organización del equipo a utilizar.</p> <p>-Explicar la fase de entrenamiento y competencia</p> <p>Identificar la sistematización del masaje deportivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pre-competencia</li> <li>- Durante la competencia</li> <li>- Post-competencia y recuperación</li> </ul> <p>Clasificar las manipulaciones según la práctica deportiva.</p> <p>Masaje filático: tipos, características, Mecanismos y tiempos de ejecución.</p> <p>Explicar las indicaciones y contraindicaciones específicas para cada sistema implicado en la práctica deportiva.</p> <p>Reconocer los componentes y características de la propedéutica clínica.</p>	<p>Proponer protocolos de técnicas de masaje deportivo acorde a la fase de entrenamiento y competencia.</p> <p>Demostrar las técnicas de masaje deportivo.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Drenaje Linfático.	<p>Reconocer las bases anatómicas y fisiológicas del sistema linfático.</p> <p>Identificar las patologías del sistema vascular-linfático y la importancia de su tratamiento en el estado de salud y bienestar del cliente/paciente.</p> <p>Explicar las diversas técnicas manuales y automáticas de drenaje linfático, así como sus características, mecanismos, indicaciones y contraindicaciones:</p> <p>Manuales:  - Técnica Vodder.  - Técnica Leduc.  - Técnica Foldi.  - Técnica de hidrología y linfología.</p> <p>Automática.  -Técnica de Presoterapia.</p>	<p>Valorar el estado del sistema vascular-linfático.</p> <p>Seleccionar las técnicas adecuadas de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.</p> <p>Proponer protocolos de técnicas de drenaje linfático, considerando la valoración inicial del cliente/paciente.</p> <p>Ejecutar las técnicas de drenaje linfático para favorecer el funcionamiento del sistema circulatorio.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>Desarrollar un caso práctico de masaje de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ficha técnica de la historia clínica.</li> <li>- Estado actual del sistema músculo-esquelético.</li> <li>-Cuadro clínico del paciente/cliente.</li> <li>-Indicaciones y contraindicaciones.</li> <li>- Protocolos de masaje.</li> <li>- Evolución.</li> <li>-Conclusiones y seguimiento.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar los tipos de intervención del masaje.</li> <li>2. Listar los beneficios, indicaciones y contraindicaciones de las diferentes modalidades de aplicación del masaje.</li> <li>3. Seleccionar las técnicas de masaje de acuerdo al cuadro clínico.</li> <li>4. Desarrollar el protocolo de masaje de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.</li> <li>5. Ejecutar el protocolo de intervención.</li> <li>6. Evaluar y medir resultados de la aplicación de la técnica seleccionada.</li> </ol>	<p>Caso práctico. Listas de cotejo. Guías de observación.</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Elaboración de casos prácticos. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Equipo y mobiliario. Modelos anatómicos.

### ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

<b>1. Unidad de aprendizaje</b>	<b>III. Masaje de Tejido Profundo.</b>
<b>2. Horas Teóricas</b>	10
<b>3. Horas Prácticas</b>	10
<b>4. Horas Totales</b>	20
<b>5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje</b>	El estudiantado proporcionará un tratamiento prolongado y efectivo de los puntos gatillos miofascial mediante técnicas manuales para mejorar la calidad de vida del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Puntos gatillo miofascial.	Identificar las generalidades, características, naturaleza, y factores de activación y perpetuación de los puntos gatillos.  Identificar la clasificación y la fisiopatología de los puntos gatillo.	Distinguir puntos gatillo.	Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	



# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones de tejido profundo y de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ficha técnica de la historia clínica.</li> <li>- Estado actual del sistema músculo-esquelético.</li> <li>-Cuadro clínico del cliente/paciente.</li> <li>-Indicaciones y contraindicaciones.</li> <li>- Protocolos de intervención.</li> <li>- Evolución.</li> <li>-Conclusiones y seguimiento.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar los tipos de intervención de terapia manual para el tratamiento de puntos gatillo miofasciales.</li> <li>2. Definir las necesidades del cliente/paciente previamente evaluado.</li> <li>3. Seleccionar las técnicas manuales de acuerdo al cuadro clínico.</li> <li>4. Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente.</li> <li>5. Ejecutar el protocolo seleccionado.</li> <li>6. Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas.</li> </ol>	<p>Caso práctico Listas de cotejo Guías de observación</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Elaboración de casos prácticos. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Equipo y mobiliario. Práctica en laboratorios. Modelos anatómicos.

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## UNIDADES DE APRENDIZAJE

<b>1. Unidad de aprendizaje</b>	<b>IV. Inducción Miofascial y Masaje Terapéutico.</b>
<b>2. Horas Teóricas</b>	8
<b>3. Horas Prácticas</b>	25
<b>4. Horas Totales</b>	33
<b>5. Objetivo de la Unidad de Aprendizaje</b>	El estudiantado aplicará las técnicas de inducción miofascial y del masaje terapéutico para favorecer la recuperación del cliente/paciente.

Temas	Saber	Saber hacer	Ser
Inducción miofascial.	<p>Reconocer los tipos de fascias musculares y las bases anatómicas y funcionales del sistema fascial.</p> <p>Identificar las consideraciones biomecánicas relacionadas con el sistema fascial.</p> <p>Describir las principales lesiones del sistema miofascial y las técnicas de diagnóstico.</p> <p>Clasificar las técnicas de tratamiento de las lesiones miofasciales:</p> <p>-Superficiales, también denominadas técnicas directas o técnicas de deslizamiento (deslizamiento en forma de “J”, deslizamiento transverso y deslizamiento longitudinal).</p>	<p>Proponer protocolos de técnicas miofascial, considerando el estado actual del sistema miofascial y músculo-esquelético.</p> <p>Ejecutar las técnicas seleccionadas del tratamiento de las lesiones del sistema miofascial.</p>	<p>Respetuoso</p> <p>Empático</p> <p>Analítico</p> <p>Sistemático</p> <p>Organizado</p> <p>Pulcro</p> <p>Observador</p> <p>Objetivo</p> <p>Ético</p> <p>Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

	<p>-Profundas, también denominadas técnicas indirectas o técnicas sostenidas (técnica de planos transversos, técnica telescópica y balanceo de la duramadre).</p> <p>Explicar los principios de tratamiento de acuerdo con las necesidades del cliente/paciente.</p>		
Masaje Terapéutico.	<p>Explicar las técnicas de masaje terapéutico y sus beneficios, objetivos y efectos específicos.</p> <p>Identificar las indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Identificar las consideraciones por rango de edad y patologías del aparato locomotor.</p>	<p>Aplicar técnicas de masaje terapéutico específico para mejorar el estado físico y emocional del cliente/paciente.</p>	<p>Respetuoso Empático Analítico Sistemático Organizado Pulcro Observador Objetivo Ético Responsable</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO DE EVALUACIÓN

Resultado de aprendizaje	Secuencia de aprendizaje	Instrumentos y tipos de reactivos
<p>Desarrollar un protocolo de intervención para afecciones del sistema linfático de acuerdo al cuadro clínico del cliente/paciente elaborando un informe que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ficha técnica de la historia clínica.</li> <li>-Estado actual del sistema linfático.</li> <li>-Cuadro clínico del cliente/paciente.</li> <li>-Indicaciones y contraindicaciones.</li> <li>- Protocolos de intervención.</li> <li>- Evolución.</li> <li>-Conclusiones y seguimiento.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar los tipos de intervención en las distintas afecciones del sistema miofascial y del aparato locomotor.</li> <li>2. Definir las necesidades del cliente/paciente de acuerdo a una valoración previa.</li> <li>3. Seleccionar las técnicas más convenientes de acuerdo al cuadro clínico.</li> <li>4. Desarrollar el protocolo de intervención de acuerdo a las necesidades del cliente/paciente:</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ejecutar el protocolo.</li> <li>-Evaluar y medir resultados de la aplicación de las técnicas seleccionadas.</li> </ul>	<p>Caso práctico. Listas de cotejo. Guías de observación.</p>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## PROCESO ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Métodos y técnicas de enseñanza	Medios y materiales didácticos
Aprendizaje basado en proyectos. Juego de roles. Lluvia de ideas. Organizador gráfico. Clase magistral.	Equipo audiovisual. Internet. Pintarrón. Modelos anatómicos.

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## ESPACIO FORMATIVO

Aula	Laboratorio / Taller	Empresa
X	X	

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

## INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

### CAPACIDADES DERIVADAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES A LAS QUE CONTRIBUYE LA ASIGNATURA

Capacidad	Criterios de Desempeño
<p>Valorar el estado físico del cliente/paciente mediante la interpretación diagnóstica y aplicando técnicas de exploración física y entrevista clínica, para establecer el plan de tratamiento.</p>	<p>Elaborar un informe de valoración terapéutica, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Especialista que canaliza.</li> <li>- Consentimiento informado.</li> <li>- Datos personales.</li> <li>- Padecimiento actual.</li> <li>- Historial clínico.</li> <li>- Valoración física y terapéutica.</li> </ul>
<p>Determinar el tratamiento terapéutico mediante la selección y programación de técnicas terapéuticas, área, equipo, material de trabajo, recurso humano y calendarización, para contribuir a la evolución del estado de salud del cliente/paciente y a su bienestar.</p>	<p>Elaborar un protocolo de tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cronograma de sesiones por tratamiento.</li> <li>- Lugar o área de trabajo.</li> <li>- Técnica(s) a utilizar.</li> <li>- Contraindicaciones terapéuticas.</li> <li>- Riesgos y complicaciones.</li> <li>- Relación de material y equipo a utilizar de acuerdo a la normatividad aplicable.</li> <li>- Proyección de la evolución del cliente/paciente.</li> <li>- Terapeuta responsable y especialidad.</li> </ul>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

Capacidad	Criterios de Desempeño
<p>Desarrollar el tratamiento terapéutico mediante terapias manuales y electroterapia, para contribuir en la rehabilitación, estado de salud y bienestar del cliente/paciente.</p>	<p>Ejecutar las técnicas de técnicas manuales y electroterapia de acuerdo al protocolo establecido: Instalaciones, equipo e insumos a utilizar, tiempos, temperatura; indicaciones, contraindicaciones y beneficios para el cliente/paciente.</p> <p>Realizar un registro de la aplicación del tratamiento, que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fecha, hora y número de sesión.</li> <li>- Tratamiento especificando las técnicas manuales y electroterapia empleadas.</li> <li>- Avances del tratamiento.</li> <li>- Observaciones.</li> <li>- Reacción o afectación.</li> <li>- Sugerencias de seguimiento y revaloración médica.</li> <li>- Terapeuta responsable y especialidad.</li> </ul>
<p>Evaluar la evolución y satisfacción del cliente/paciente a través del análisis de los resultados, para proponer adecuaciones al tratamiento y contribuir al logro de los objetivos del mismo.</p>	<p>Elaborar un informe de resultados que se integrará al expediente terapéutico, que incluya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cumplimiento de actividades programadas.</li> <li>- Equipo utilizado.</li> <li>- Técnicas aplicadas.</li> <li>- Cumplimiento de normas de higiene y seguridad.</li> <li>- Grado de evolución del usuario.</li> <li>- Grado de satisfacción del usuario.</li> <li>- Conclusiones del tratamiento.</li> <li>- Observaciones y propuesta de adecuaciones al tratamiento.</li> </ul>

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	

# INTRODUCCIÓN EN TERAPIAS MANUALES

## FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

Autor	Año	Título del Documento	Ciudad	País	Editorial
Lourdes Münch	2014	Administración gestión organizacional, enfoques y proceso administrativo.	Distrito Federal	México	Perarson Educación
Jesus Seco Calvo	2016	Métodos Específicos de intervención en Fisioterapia.	Distrito Federal	México	Editorial Médica Panamericana, S.A.
Andrzej Pilat	2003	TERAPIAS MIOFASCIALES: INDUCCIÓN MIOFASCIAL aspectos teóricos y aplicaciones clínicas.	Aravaca	(Madrid)	McGRAW-HILL-INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U.
Philipp Richter Eric Hebgen	2012	Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y Terapia Manual.	Badalona	España	Paidotribo
James H. Clay David M. Pounds	2016	Masaje Terapéutico básico. integración de anatomía y tratamiento.	Badalona	España	Wolters Kluwer
Jose M. Sanz Mengibar	2017	Masajes Terapéuticos, automasaje, masaje deportivo, masaje chino y Shiatsu.			Lexus
Torices Rodante, Cristina	2017	Masaje de Rehabilitación Deportiva.	México	México	Trillas S.A de C.V

<b>ELABORÓ:</b>	Comité Nacional de Directoras y Directores de Terapia Física	<b>REVISÓ:</b>		
<b>APROBÓ:</b>	D. G. U. T. y P.	<b>FECHA DE ENTRADA EN VIGOR:</b>	Septiembre 2022	